

Salud docente y seguridad laboral en la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca.

Teaching health and job security in the Faculty of Health Sciences of the Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca.

Milagros Ortiz Marreros , Víctor Delgado Céspedes²

Resumen

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la salud docente con la seguridad laboral en la facultad de ciencias de la salud en la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca. El tipo de investigación fue básica de alcance descriptivo, de diseño correlacional de diseño no experimental y corte transversal, La población de estudio estuvo conformada por 69 docentes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Que fue considerada fueron los docentes de la universidad que equivalen a 69 personas; los instrumentos de estudio utilizados fueron creados en relación a la primera variable (Salud del docente) la cual estuvo conformado por 20 preguntas que se relacionaron a las dimensiones física, mental y emocional, y el segundo instrumento fue elaborada en relación a la segunda variable (Seguridad laboral) conformada por 10 preguntas estos instrumentos fueron validadas a través de juicio de expertos. Para el análisis de relación se utilizó el coeficiente chi cuadrado con un valor que denota la aceptación ($\chi^2 = 1,199$) mostrando que el nivel de significancia 0.05 así se acepta la hipótesis existiendo una relación significativa entre las variables de estudio. Entre el resultado más resaltante en cuanto a las dimensiones muestran un regular estado salud física 14.5%, Emocional un 33.3% y un regular estado mental y un 31.9% regular estado emocional entre los docentes. Es decir, a mayor salud docente mayor la seguridad laboral.

Palabras Clave: Salud docente, seguridad laboral y riesgo laboral

1 Licenciada en enfermería, actualmente enfermera en el hospital regional docente de Cajamarca- área de UCI, docente en la UPAGU facultad de ciencias de la salud y candidata a maestra en gestión de la educación por la EPG-UPAGU. Email: aryda1977@hotmail.com

2 Doctor en sociología, docente de posgrado de la Universidad Privada “Antonio Guillermo Urrelo” y la Universidad Nacional de Cajamarca. Email: vh_13@hotmail.com



Abstract

The objective of the research was to determine the relationship between teaching health and job security in the faculty of health sciences at the Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca. The type of research was basic descriptive scope, correlational design non-experimental design and cross-section, The study population was made up of 69 teachers from the Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. What was considered were the professors of the university that equals 69 people; the study instruments used were created in relation to the first variable (Teacher Health), which consisted of 20 questions that were related to the physical, mental and emotional dimensions, and the second instrument was elaborated in relation to the second variable (Occupational safety) consisting of 10 questions these instruments were validated through expert judgment. For the relationship analysis, the chi-square coefficient with a value denoting acceptance was used, showing that the level of significance 0.05 thus accepts the hypothesis and there is a significant relationship between the study variables. Among the most outstanding results in terms of the dimensions show a regular state physical health 14.5%, Emotional 33.3% and a regular mental state and a 31.9% regular emotional state among teachers.

Keywords: Teaching health, job security and occupational risk

Introducción

La salud laboral docente actualmente no es muy reconocida en nuestro país, ya que aparentemente no se considera las lesiones físicas, emocionales o mentales en esta profesión, hoy es una necesidad ya que con urgencia se requiere que el docente sea atendido ya que la profesión parece cada vez un apostolado y no un trabajo merecedor bien remunerado; y porque si le corresponde a la gestión educativa atender esta demanda.

Este trabajo de investigación se ha realizado en la Universidad Privada Antonio Guillermo de Cajamarca, en donde se busca información que ayude a determinar la relación entre la salud docente con la seguridad laboral. Los instrumentos aplicados sobre salud docente y la seguridad laboral permitieron verificar como la institución brinda la seguridad a los docentes de la facultad de ciencias de la salud se ve influenciado por las normas de seguridad con que cuenta la institución, en especial en lo referido a las condiciones laborales con que se cuenta actualmente. En lo que respecta a la salud docente se tuvo como dimensiones: Física, emocional y mental; respecto a la seguridad laboral se describen tres dimensiones: Condiciones laborales, accidentes laborales y normas de seguridad.

En este contexto surge la investigación, que tiene como objetivo determinar la relación que existe entre la salud docente con la seguridad laboral en la facultad ciencias de la salud en la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca 2018. El recojo de información fue mediante la técnica de la encuesta empleando como instrumentos dos cuestionarios, uno para la salud Docente y otro para seguridad laboral del docente.

Materiales y Métodos

Para los fines de la investigación, se ha considerado como unidad de análisis al personal docente de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, durante el año 2018. El diseño que se utilizó es no experimental, porque no se manipuló ninguna variable, sino que se prestó atención al hecho tal y como se presenta en su natural contexto, para posteriormente analizarlo.

La investigación fue de tipo básico y tuvo como propósito ampliar y profundizar el conocimiento de la realidad sobre la relación de la salud docente con la seguridad laboral en la facultad de ciencias de la salud de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo Su objetivo consistió en ampliar y profundizar en el saber de la realidad y su propósito fue el de obtener generalizaciones

cada vez mayores. nivel descriptivo correlacional de diseño no experimental y según secuencia temporal, El grupo de estudio estuvo constituido por 69 colaboradores entre personal docente de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad a los que se les aplico el cuestionario de salud docente y el cuestionario de seguridad laboral que han sido tomados de. (Hernández, Fernández y Bautista, 2011)

Resultados y discusión

Situación de la salud física, mental, emocional de los docentes de la Facultad ciencias de la salud de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.

Físico: Es el estado de bienestar del cuerpo de la persona, que considera las alteraciones del funcionamiento del organismo (Palma, 2005).

Mental: Es un elemento integral de la salud, que abarca los trastornos o discapacidades mentales, pero no en forma exclusiva. “Estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad

(OMS, 2016) Es decir se relaciona a estados de bienestar psicológicos y emocionales.

Emocional: Manejo responsable de los sentimientos, pensamientos y comportamientos los, dándoles un nombre, los, integrándolos y aprovechando la energía vital que generan para que estén al servicio de los valores (OMS, 2016cp.1) Las personas emocionalmente sanas controlan sus sentimientos de manera asertiva y se sienten bien acerca de si mismo, tienen buenas relaciones personales y han aprendido maneras para hacerle frente al estrés y a los problemas de la vida cotidiana

En cuanto a la comparación la salud docente en sus dimensiones como sigue: en la dimensión salud física el 14,5% de los docentes presentan una salud física regular y el 85,5% de los docentes presentan una salud física buena. Respecto a la dimensión salud mental se tiene que el 31,9% de los docentes presentan una salud mental regular y el 68,1% de los docentes presentan una salud mental buena. Y por último la dimensión salud emocional se tiene que el 33,3% de los docentes presentan una salud emocional regular y el 66,7% de los docentes presentan una salud emocional buena.

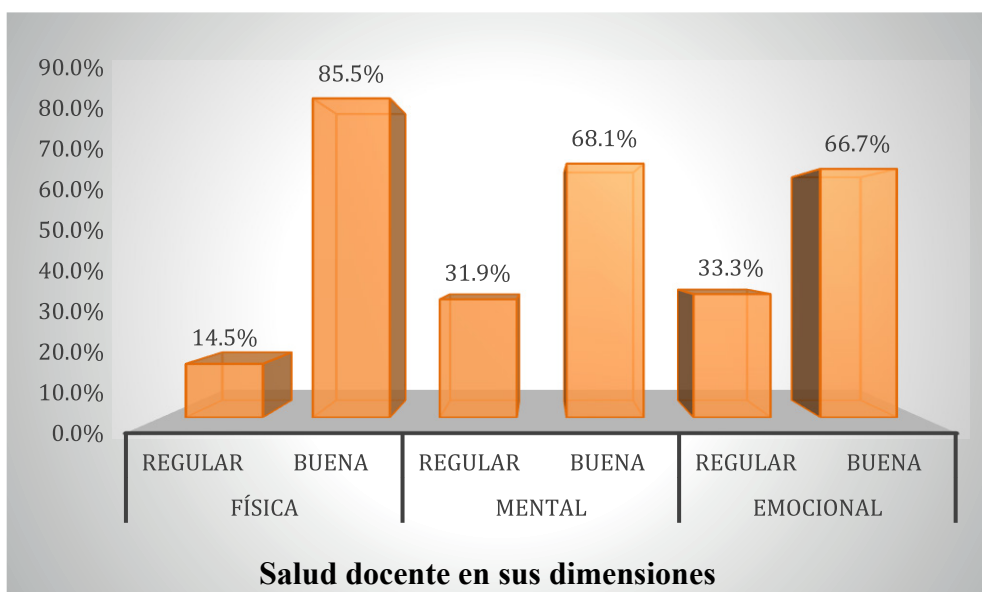


Figura 1. Salud docente en sus dimensiones Salud Física, Mental y Emocional de los docentes.

Situación sobre la seguridad laboral en los docentes de la facultad ciencias de la salud de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.

Condiciones Laborales: en los estudios sobre bienestar /malestar docente demostró que no son oficios, en sí mismos, los que generan enfermedad, sino las condiciones concretas y específicas en que se realiza el trabajo a estas condiciones las llamamos Condiciones laborales. (Cornejo (2009),

Accidente de trabajo: es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena” (art. 115 LGSS) esta definición sigue siendo válida para contar los accidentes de trabajo, pero con la aprobación de la ley 20/2007 los trabajadores autónomos (no trabajan por cuenta ajena) si tienen derecho a las prestaciones por contingencia

profesionales, en el caso de los autónomos económicamente dependientes es obligatoria la cotización y por tanto la prestación y para el resto de los autónomos esta cotización es voluntaria.

Normas de seguridad: son un conjunto de medidas destinadas a proteger la salud de todos, prevenir accidentes y promover el cuidado del material de los laboratorios. Son un conjunto de prácticas de sentido común: el elemento clave es la actitud responsable y la concientización de todos: personal y alumnado. (Ley 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo).

En la figura 2 se muestran la opinión de la seguridad laboral donde el 7,2% de los docentes opinan que es malo; el 37,7% de los docentes opinan que es regular y el 55,1% de los docentes opinan que es buena.

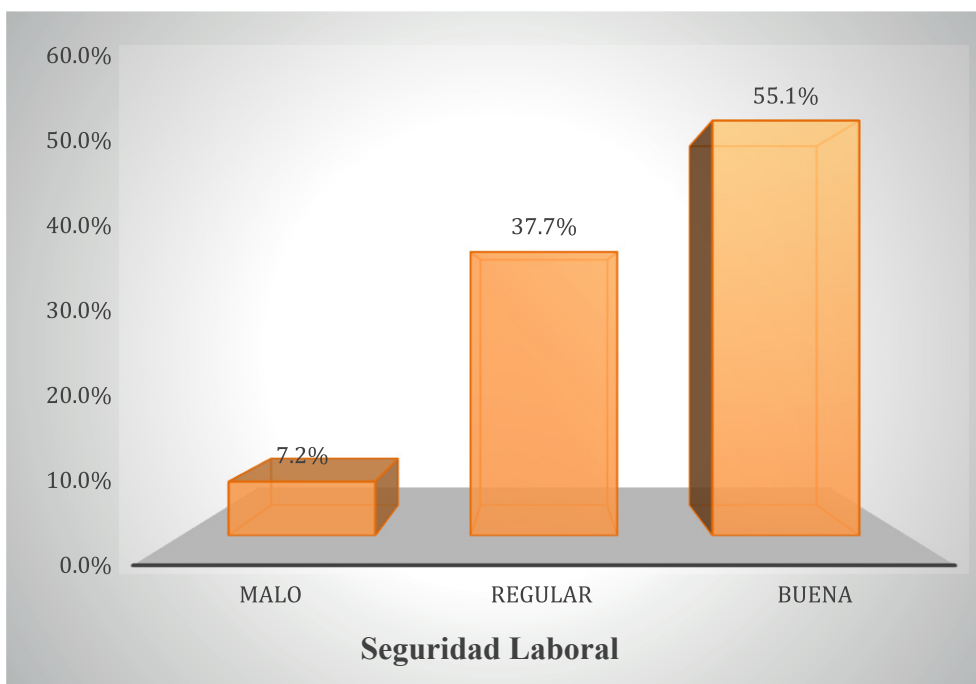


Figura 2. Seguridad Laboral de los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca 2018

PRUEBA DE HIPÓTESIS

Existe una relación entre la salud docente y la seguridad laboral en la facultad de ciencias de la salud en la Upagu, Cajamarca.

Nivel de significancia

$$\alpha = 0,05$$

$$gl = (2-1)(3-1) = 2$$

Prueba estadística

Se aplica la comparación de valores paramétricos ubicados en la tabla Chi cuadrado según lo planteado en la hipótesis

$$\chi_c^2 = \sum \frac{(o_i - e_i)^2}{e_i}$$

Donde

O_i es el valor observado

e_i es el valor esperado

Tabla 1. Contrastación de Hipótesis

	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	1,199	2	,001
N° de casos válidos	69		

Como se puede apreciar el valor de la prueba estadística Chi cuadrado ($\chi_c^2 = 1,199$) cae en la zona de aceptación, entonces se puede concluir que a un nivel de significación del 0,05; se acepta la hipótesis concluyendo que existe

una relación significativa entre las variables de estudio.

Además, se observa que la correlación de Pearson es:

Tabla 2. Correlación de variables

	Seguridad laboral
Salud docente	Correlación de Pearson ,323
	Sig. (bilateral) ,000
	N 69

Esta medida determina la relación de las variables. El valor del índice de correlación r-Pearson varía en el intervalo $[-1,1]$, donde:

- Si $0 < r < 1$, existe una relación positiva.
- Si $-1 < r < 0$, existe una relación negativa

Luego para medir la relación entre las variables se calculó la r de Pearson, cuyo resultado es $r = 0,132$, mostrando la relación entre las variables es débil positiva, con un

nivel de significancia de 0,000.

Discusión

Después de realizar el análisis de resultados en base a las tablas estadísticas presentadas respectivamente, se procedió a la a la discusión de los mismos tanto como el marco teórico y los antecedentes de la investigación para que se logre responder a la formulación del problema y, de este modo, cumplir los objetivos de la investigación.

En cuanto a la salud docente y según sus dimensiones analizadas se hallan: en la dimensión salud física el 14,5% de los docentes presentan una salud física regular y el 85,5% de los docentes presentan una salud física buena.

En cuanto a la dimensión salud mental se tiene que el 31,9% de los docentes presentan una salud mental regular y el 68,1% de los docentes presentan una salud mental buena.

En cuanto a la dimensión salud emocional se tiene que el 33,3% de los docentes presentan una salud emocional regular y el 66,7% de los docentes presentan una salud emocional buena.

Al evaluar la seguridad laboral de los docentes de la facultad de ciencias de la salud en la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, en la figura N°2; se observó el 7,2% de la seguridad laboral de los docentes opinan que es malo; mientras que el 55,1% de los docentes opinan que es buena.

Al analizar la correlación entre salud docente y seguridad laboral, encontramos que existe una correlación moderada y significativa y se observa que Como se puede apreciar el valor de la prueba estadística Chi cuadrado ($\chi^2 = 1,199$) cae en la zona de aceptación, entonces se puede concluir que a un nivel de significación del 0,05, se acepta la hipótesis concluyendo que existe una relación significativa entre las variables de estudio. Es decir, a mayor salud docente mayor seguridad laboral.

Finalmente, es importante indicar que aún no hay investigaciones publicadas sobre salud docente y seguridad laboral La gran mayoría de trabajos encontrados abordan solo algunos temas del problema en el caso de tesis peruanas se identifican solo dos áreas por un lado el estrés y síndrome de Burnot y por otro lado trabajos sobre salud vocal del docente ; sin embargo debemos considerar que, de acuerdo a los resultados obtenidos, en el caso de la Universidad Privada Antonio

Guillermo Urrelo S.A.C, un alto porcentaje de docentes tienen una salud en general regular y las condiciones son aceptables ya que si se cuenta actualmente con el comité de seguridad laboral .

Conclusiones

1. En la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo- Cajamarca, de un 100% de la población encuestada, los docentes manifiestan que en relación a la dimensión salud física el 14,5% presentan una salud física regular, en cuanto a la dimensión salud mental se tiene que el 31,9% de los docentes presentan una salud mental regular y finalmente en la dimensión salud emocional se tiene que el 33,3% de los docentes presentan una salud emocional regular y el 66,7% de los docentes presentan una salud emocional buena.
2. En la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo- Cajamarca, de un 100% de la población encuestada, el 7,2% de los docentes manifiestan que la seguridad laboral es mala, mientras que el 55,1% es buena.
3. En la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo- Cajamarca, de un 100% de los docentes encuestados; el 1,4% de los encuestados tienen salud regular en relación con la seguridad laboral para poder desarrollar sus actividades.
4. Según la prueba estadística del chi cuadrado ($\chi^2 = 1,199$), a un nivel de significancia de 0,05; existe una relación significativa entre la salud docente con la seguridad laboral es decir a mayor intervención en la salud docente con la seguridad laboral es decir a mayor intervención en la salud docente en sus dimensiones físicas, mentales y emocionales mayor será la seguridad laboral que se evidencia mediante las condiciones laborales ,accidentes laborales y normas de seguridad.

Referencias

- Alvarez, C. (2010). Salud docente. Obtenido de <http://www.redalyc.org/pdf/658/65822264003.pdf>
- Cuenca, R. (2005). Condición de trabajo y Salud docente. Chile: Imprenta Alfabetas Artes Gráficas.
- Salanova, M., Grau, R. y M., Martínez, I. (2005b). Demandas laborales y conductas de afrontamiento: el rol modulador de la autoeficacia profesional. *Psicothema*, 17, 390-395.
- Hernandez, S., Fernandez, H., & Bautista, M. (2011). Metodología de la investigación . Lima-Perú: Sigma.
- Fernández, V. (2014). Evaluación de salud laboral docente . Obtenido de Tesis Doctoral: <http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/283976/TESIS%20%2014-7-14.pdf;jsessionid=BC5DC9CA7B9A580564CD8CC994664951?sequence=1>

Correspondencia

Autor: Milagros Ortiz Marreros

Dirección: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo

Email: aryda1977@ hotmail.com