

PENSAMIENTO MÁGICO-RELIGIOSO EN MUJERES CAJAMARQUINAS

MAGICAL - RELIGIOUS THOUGHT IN WOMEN FROM CAJAMARCA

Yessenia Chomba Zevallos¹ y Lelis Vázquez Vargas²

RESUMEN

El presente estudio cualitativo está orientado a explicar las actividades mágico – religiosas dentro de la intervención de problemas de salud mental en pobladores de la ciudad de Cajamarca. Se diseñó y aplicó una entrevista semi estructurada ocho mujeres, en donde se encontró que las actividades mágico – religiosas están presentes y son primordiales en las actividades diarias de las entrevistadas, asimismo seis de las participantes señalaron resultados beneficios. Mediante el presente estudio también se identificó los ritos mágicos religiosos más populares y arraigados en la región de Cajamarca.

Palabras claves: Cajamarca, pensamiento mágico religioso, maestro curandero.

ABSTRACT

Present qualitative study purpose was to determine the influence that traditional activities (magical & religious) have in intervention for illnesses of Cajamarca city habitants. A semi structured interview was applied to eight women. Results show that magic-religious activities are present in diary activities of evaluated women; moreover, six of interviewees reported favorable results. Additionally several magic and religious acts were described as more popular and rooted in Cajamarca.

Keyword: religious magical thinking, healer.

¹ Egresada de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Correo electrónico: yessy_12_7@hotmail.com

² Egresada de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Correo electrónico: lelisvasquezv@hotmail.com

Conocemos a la sociedad como el conjunto de personas que conviven a través la organización y las respectivas normas de cooperación de sus integrantes; esto genera una estructura cultural que sirve de guía potencial para el comportamiento de cada persona. Muchos de los comportamientos que expresan las personas, grupos o sociedades son el resultado de costumbres milenarias. Al respecto Vásquez (2009) sostiene que las tradiciones culturales, constituidas por creencias, rituales, usos y costumbres, determinan la manera en que las personas actúan frente a las situaciones cotidianas; asimismo, esas tradiciones corresponden a sistemas que frecuentemente definimos como cosmovisión, religión, ideología o simplemente pensamiento.

Se entiende por cosmovisión al sistema de ideas y creencias que el ser humano tiene acerca del mundo en el que se encuentra inmerso. Para José (2013) la cosmovisión constituye comprensión del universo que tienen las personas o grupos, dentro de la cual se reconoce una variedad de espíritus, fuerzas inexplicables, entidades y energías que habitan e interfieren activamente en el desenvolvimiento de nuestras vidas. Ésta última definición implica reconocer la existencia de un pensamiento mágico religioso, el cual responde a la inquietud que tenemos los seres ante lo misterioso o sobrenatural, por lo cual se relaciona con lo sagrado.

Para Malinowski (1985) existe una distinción entre Magia y Religión, términos que son con mucha frecuencia son utilizados indistintamente, "... la primera está basada en la confianza del hombre en poder dominar la naturaleza de modo directo... (mientras que) ...la religión sería la confesión de la impotencia humana en ciertas cuestiones". Por otro lado, Santisteban (1977) plantea que la magia y la religión corresponden a la misma estructura básica de pensamiento y que sus diferencias solo se dan en orden externo, organizacional y de la cultura. Ante las divergencias antes expuestas, será de

utilidad señalar el concepto dado pro Lucy Mair (1970, citada por Santisteban, 1977) refiriéndose al pensamiento mágico religioso como las creencias y técnicas de manipulación del mundo y del hombre, que solo cobran sentido al examinarlas dentro del contexto ideológico que se construye cada grupo humano.

De lo antes expuesto, podemos inferir que el pensamiento mágico – religioso insta formas de enfrentar situaciones que afecten la salud y la interacción con el medio. Santisteban (1977) propone que el pensamiento mágico religioso ayuda a hacer frente a una situación problemática, en donde este pensamiento mágico presupone la existencia de seres o de fuerzas "sobrenaturales" con los cuales se busca establecer alguna forma de contacto, utilizando como mecanismos las invocaciones, sacrificios, plegarias y ceremonias, cuyo establecimiento y sistema constituye el culto y los ritos dentro de las tradiciones de cada pueblo.

En el Perú podemos observar una gama de diferentes formas de tradiciones en donde abundan las prácticas mágicas. En este sentido Jarne (2009) señala que en el Perú se mantienen vivas las tradiciones milenarias, entre las cuales se encuentran aquellas con un fuerte sentido mágico y espiritual, expresándose a través del arte, hábitos y costumbres. En tal sentido, podemos observar que el ejercicio de las practicas mágicas – espirituales tienen un alto componente popular, es decir son ejercidas por la mayoría de personas y son transmitidas mediante la enseñanza de una persona a otra.

Para el caso de la ciudad de Cajamarca, al igual que otras regiones o ciudades del Perú, observamos que no solo se rinde culto a divinidades celestiales, si no a divinidades representativas con diferentes actividades o rituales que tienen un componente mágico. Cajamarca es uno de los departamentos más significativos del Perú, habiendo sido escenario de importantes hechos históricos y cuenta con una riqueza en

expresiones artísticas, religiosas y mágicas, preservando así tradiciones milenarias. Así por ejemplo, se mantienen "creencias o supersticiones" que son normativas de conducta frente a problemas diarios. Dentro de las actividades se ven involucrados objetos como animales, flores, plantas, astros, elementos minerales, del zodiaco, divinidades, las cuales cumplen con un papel que es particular, esto está arraigado en la memoria colectiva de sus pobladores. Una de las manifestaciones del pensamiento mágico religioso del poblador cajamarquino está representada por sus creencias y supersticiones ante la enfermedad, más específicamente la salud mental.

En la visión mágico religiosa de la enfermedad, ésta se explica por un desequilibrio entre el ser humano y los espíritus, los cuales son las deidades que dan un equilibrio al mundo y a cada ser, sin embargo la mayor parte de enfermedades tienen un componente cultural. Meconi (1996) postula que para los adivinos y médicos del ande la enfermedad se halla en la intervención de una energía inmaterial; es decir, por una influencia negativa transmitida por entidades míticas, concebida como contaminación causada en la persona por el contacto con un espíritu perteneciente al mundo de los poderes o encantos. Bajo éste punto de vista, los generadores de enfermedad estarían representados por los espíritus o Dios, fenómenos naturales, restos arqueológicos o áreas culturales, cerros, lagunas, plantas, alimentos y lo más tradicional que son las terceras personas. En consecuencia, la magia no solo se utilizaría para resolver para mejorar la situación de las personas si no también se utiliza para producir maleficios Santisteban(1977).

La medicina tradicional constituye una totalidad de conocimientos, habilidades y prácticas las cuales están basadas en creencias y teorías

culturales y por ende populares. Los encargados son chamanes o curanderos quienes son herederos de dichas sabidurías las que están dirigidas a encontrar una armonía completa del ser. Dentro de estas intervenciones podemos observar que la gente se siente valorada y comprendida dentro de un ritual de curación *chamánica*, a diferencia de asistir a un establecimiento de salud.

La medicina tradicional está inmersa en la cultura cajamarquina, no específicamente dentro de las actividades urbanas, si no de pobladores de alrededores de la ciudad, los cuales tienen una actitud más favorable hacia sus respectivas técnicas y sustancias; actitud que en muchas veces genera un distanciamiento de las atenciones impartidas de un profesional médico, siendo este el punto de resistencia de los pobladores, ya que se ven ignorados y poco comprendidos por los profesionales que los atienden. En consecuencia, y en miras de tener una visión empírica del tema, el presente estudio se planteó el propósito de explicar cómo es el comportamiento mágico religioso de ocho madres de familia que viven en la ciudad de Cajamarca respecto a la búsqueda de atención por sus problemas de salud.

MÉTODO

La presente investigación es de nivel exploratorio y de tipo cualitativo. Se entrevistó a 8 madres de familia, quienes residen en la ciudad de Cajamarca. El instrumento aplicado fue una entrevista semi-estructurada que contó con 7 preguntas. En la tabla 1 se observa las edades de las entrevistadas, oscilando entre los 19 a los 62 años, todas provenientes de provincias, distritos y caseríos del departamento de Cajamarca, quienes en su mayoría ejercen la religión católica.

Tabla 1. Casos Evaluados

Nº	Sexo	Edad (años)	Procedencia	Residencia	Religión
1	F	35	Otuzco	Cajamarca	Evangélica
2	F	62	Hualgayoc	Cajamarca	Católica
3	F	46	Chamis	Cajamarca	Católica
4	F	19	San pablo	Cajamarca	Católica
5	F	23	Pariamarca	Cajamarca	Católica
6	F	36	Cajamarca	Santa Bárbara	Católica
7	F	22	Porcón alto	Cajamarca	Católica
8	F	38	Cajamarca	Cajamarca	Católica

RESULTADOS

Los resultados obtenidos se dieron en función de cada entrevista realizada y se abordaron las siguientes áreas de estudio: búsqueda de atención de medicina alternativa o curanderismo, principales síntomas físico o comportamentales atendidos, causa atribuida a su problema de salud, tipo de tratamiento recibido por parte del curandero, elegir visitar establecimiento de salud o al curandero.

Se halló que las entrevistadas evaluadas asisten recurrentemente a los curanderos ya sea por iniciativa propia o por recomendación. Esto con la finalidad de atender sus diversos síntomas físicos o comportamentales: dolores de cabeza y cuello, consumo de alcohol, hinchazón de barriga, conflictos de pareja, ronchas en la piel, susto, el mal de aire.

Respecto a las causas atribuidas sus síntomas presentados se mencionaron al maleficio de terceras personas, por asistir a algún lugar con un alto contenido de energía negativa lo cual produce susto, mal de aire. De otro lado, el tratamiento utilizado por parte del curandero fue descrito como aquel donde se utilizó artículos tales como la hoja de coca, velas, periódicos, huevos, limpia con cuy, uso de cartas, cigarros en conjunto de baños y rezos.

Las entrevistadas manifestaron que los resultados y la atención de un curandero son mejores que la de un centro de salud. De otro lado, en cuanto a los resultados se identificó que 6 personas obtuvieron resultados favorables y de las otras 2 tuvieron resultados negativos.

DISCUSIÓN

Encontramos que dentro del marco de la salud mental en Perú, especialmente en el departamento de Cajamarca, no se encuentra una comprensión amplia acerca de la influencia que tiene las costumbres o pensamientos mágico – religiosos en la intervención de casos que pertenecen a la rama de la salud mental. Es así que Garay (2011) menciona que muchas veces se ha omitido la relevancia de considerar las variables religiosas y espirituales, en el marco de los tratamientos psicológico y psiquiátricos, lo cual nos da a conocer que dichos temas son excluidos de las intervenciones que se le da a un paciente.

Es así que dentro de los hallazgos de la presente investigación se encuentra que de los 8 casos tratados, dos de estos no obtuvieron resultados beneficiosos, ya que se trataban de cuadros clínicos los cuales se fueron agravando por falta de una intervención adecuada. Las entrevistadas mencionan que los problemas que aquejaban a

sus familiares no pudieron resolverse con la medicina tradicional y reconocen que realmente necesitaron de la intervención de un especialista los cuales cuentan con herramientas debidamente aprobadas, esto comprueba que las intervenciones con medicina alternativas puede muchas veces ser una herramienta riesgosa e imprecisa, ya que si bien se trabaja con la esperanza de cada poblador también se podría afirmar que se trabaja mediante acierto - error.

Para Bunge (2012) la medicina contemporánea se caracteriza por ser sistémica y también es analítica, mientras que la tradicional es holística. Pero, desde luego, al pretender tratar la totalidad, al holista se le escapan las peculiaridades de las partes. Esto explica en parte el fracaso de las terapéuticas holistas o tradicionales. Explicando esto los resultados poco favorables en cuanto a casos de índole médico, los cuales no estaban en la posibilidad de ser solucionados por una intervención alternativa.

En la presente investigación podemos llegar a un conocimiento básico de lo que engloba la cosmovisión o el pensamiento mágico que traemos adherido a nuestra costumbres, sin embargo hay que aceptar que las generación se van desvinculando de dichas tradiciones y por ende acarreamos prejuicios, que nos alejan de la posibilidad de comprender aquel pensamiento que asume la influencia del espiritual de los seres que nos rodean como agentes del bienestar o pérdida de la salud mental. En conclusión, nos aleja de la actual concepción del término salud mental, que deja de circunscribirse a la ausencia de enfermedad mental e incluye determinantes de la salud no sólo personales o individuales sino también sociales y culturales.

Asumir un concepto más amplio de lo que se entiende por salud y salud mental, podría abrir nuevas posibilidades de enseñanza dentro de dicha población y no invadir sus costumbres. De igual forma el poder estudiar a fondo la forma de vida, tradiciones que engloba a la población

cajamarquina nos ayudaría a comprender la manera de actuar de los pobladores frente a las intervenciones occidentales y así acoplar al sistema de conocimientos las costumbres tradicionales para poder brindar una atención libre de prejuicios. Por últimos sería de gran utilidad realizar investigaciones en cada uno de las comunidades rurales aledañas a la ciudad de Cajamarca donde se aborden temas de comportamientos de los pobladores frente a los problemas de salud física y mental.

CONCLUSIONES

- Se observa que las 8 mujeres entrevistadas acudieron al curanderismo para solucionar sus dificultades.
- Las modalidades de intervención que tienen los curanderos son muy diversas, que van desde las utilizadas por el común de los pobladores hasta aquellas realizadas exclusivamente por los curanderos.
- El enfoque holístico de la medicina tradicional explica, en parte, el fracaso de sus intervenciones.

REFERENCIAS

- Bunge, M. (2012). Filosofía para Médicos. Buenos Aires: City EditoriaL Gedisa, S.A.
- Garay, G. P. (2011). Psicología, Psiquiatría Y Religiosidad. Fundamentos en Humanidades - Universidad Nacional de San Luis - Argentina., 199-212.
- Jarne, R. R. (2009). Perú Mágico. En M. Villavicencio, Perú Mágico. Lima.
- José, A. I. (2013). Sinchi Sinchi - Medicina. En R. Alfredo Iturriaga San José, Técnica aborígen del autoconocimiento - Ayahuasca - De la selva se Espíritu. Lima.
- Malinowski, B. (1985). Magia, Ciencia y Religión. Planeta-Agostini, Barcelona.
- Meconi, M. P. (1996). La teoría médica tradicional y el cocepto de enfermedad. En M. P. Meconi, "Despierta , remedio, cuenta" - Adivinos y médicos del Ande. Lima.

- Santisteban, F. S. (1977). Mito, Magia y Religión. En F. S. Santisteban, Antropología - Conceptos y nociones generales. Lima.
- Vásquez, L. L. (2009). Perú Mágico. En M. Villavicencio, Perú Mágico. Lima .

Correspondencia:
Yessenia Paola Chomba Zevallos
yessy_12_7@hotmail.com
Lelis Yaleli Vásquez Vargas
lelisvasquezv@hotmail.com

ANEXO. CUADRO DE ENTREVISTAS

ITEM	CASO	RELATOS
¿Alguna vez ha asistido a algún curandero para solucionar sus problemas?	1	<i>“Si me fui por estaba enferma con dolores y los doctores me decían no tenía nada, pero yo me seguía sintiendo mal y mejor decidí ir a ver a esta persona”.</i>
	2	<i>“Si, cuando mi hijo se enfermó porque tomaba mucho alcohol y me dijeron que era brujería”.</i>
	3	<i>“Si fui porque tomaba varias pastillas que recetaban en la posta y no me hacía nada y los vecinos me dijeron que mejor vaya mejor a un curandero”.</i>
	4	<i>“Sí”.</i>
	5	<i>“Si, varias veces”.</i>
	6	<i>“Si, a uno que vive cerca a mi casa y como siempre nos atiende y nos da remedios para cualquier enfermedad me fui a verlo. Y para ir a Cajamarca a la posta al hospital esta lejitos”.</i>
	7	<i>“Si, para una limpia”.</i>
	8	<i>“A veces, porque se enfermaron mis hijitos”.</i>
¿Qué problemas fueron atendidos por el curandero que asistió?	1	<i>“Me daba tipo punzadas a la altura del cuello y la cabeza, todos los días”.</i>
	2	<i>“Mi hijo tomaba mucho y me dijeron que le habían hecho brujería para que tome y no dejara el alcohol”.</i>
	3	<i>“Me dolía la cabeza por mucha preocupación, y las pastillas que me daban en la posta no me sanaban, y como mis vecinos creen en estos curanderos me dijeron que vaya al curandero porque ellos daban remedios para estar bien, y ahuyentar la maldad que había llegado a mi casa”.</i>
	4	<i>“Es que me salieron en mis piernas ronchas moradas en mis piernas y me dijeron que era porque me había pisado en una brujería y por eso me salía esas ronchas y me dijeron que me vaya al brujo y me fui a verlo para consultarle”.</i>
	5	<i>“Mi hijito empezó a llorar todas las noches y su barriga se hinchaba , mi mama me dijo que lo lleve al curandero porque quizás sea susto”.</i>
	6	<i>“Hace tres años me uní a mi esposo, pero su primera mujer nos hizo un mal para vivir peleando , porque con ella no pudo tener hijos y como yo tengo mis gemelos y por eso nos tiene cólera”.</i>
	7	<i>“Me fui para que me limpien porque empecé a enflacar y no tenía ganas de comer, además que no dormía, porque mi cuerpo saltaba en las noches y mi cuñada me dijo que de repente era susto”.</i>
	8	<i>“Es que a mi hijito el mayor le dio el mal aire, y empezó a torcerse su cabecita y como conocemos a una señora que curandera me fui para que lo vea”.</i>
¿Cuáles crees que fueron las causas de sus problemas?		<i>“Es que su otra mujer que tuvo mi marido me hizo ese mal”.</i> <i>“Porque los amigos mucho lo llamaban a tomar, y el también aceptaba tomar bastante hasta no acordarse. Y pueda que en esas veces le hayan dado algo malo”.</i>